

Training Positief en Verbindend Opvoeden



Kinderen opvoeden is een zoektocht.

Je wil graag een fijne manier van opvoeden vinden die past bij jou en je gezin.

In elk gezin is er weleens strijd en discussie.

Je wilt graag stevig staan in het opvoedingsgebeuren.

Aanbod 2025

Voor ouders met kinderen van 2 tot 10 jaar

- Hoe kan je op een **positieve manier** opvoeden én daarbij een **goede band** met je kind opbouwen?
- Hoe bepaal je regels en trek je duidelijke, **voorspelbare grenzen** zonder strijd aan te gaan?
- Hoe praat je met en luister je naar je kind zodat het zich **écht gehoord** voelt?
- Hoe kan je omgaan met de **hevige emoties** van je kind?

We geven je informatie en handvaten over deze thema's waar je thuis meteen mee aan de slag kan. Je kan ervaringen delen met andere ouders.

Onze oudertraining gaat door in **groep** en bestaat uit ongeveer 12 ouders. Je kan alleen of als koppel deelnemen. Deze gratis training bestaat uit **6 te volgen sessies** en gaat door op onderstaande data en uren.

Turnhout

07/01 - 14/01 - 21/01 - 28/01 - 04/02 - 18/02
19u30 - 21u30

Grobbendonk

16/09 - 23/09 - 30/09 - 07/10 - 14/10 - 04/11
19u30 - 21u30

Inschrijven Turnhout & Grobbendonk:

Marleen en Annelies

training@lentekind.be of 03/312 88 03

Arendonk

04/02 - 11/02 - 25/02 - 11/03 - 25/03 - 01/04
19u - 21u30

Geel

30/09 - 07/10 - 21/10 - 04/11 - 18/11 - 25/11
19u - 21u30

Inschrijven Arendonk & Geel:

Katrien en Lien

training-aiko@lentekind.be of 014/32 04 24



www.skglentekind.be



A I K O



Huis van het Kind